



TS. Phạm Anh Tuấn
Trung tâm E-Bơi (Pi C&E Co., Ltd.)
www.eboi.vn

E-BOI BABY

© Pi C&E





TS. Phạm Anh Tuấn - GD Trung tâm E-Bơi, PGĐ Pi C&E - Người thích truyện cười, yêu thơ con cóc, thích làm bộ đội để được chơi trội, và coi đời chỉ là một... bể bơi.

Sản phẩm thông minh:

- E-Bơi Mail;
- E-Bơi Tự cứu;
- E-Bơi Trườn sấp;
- E-Bơi Bướm;
- E-Bơi Baby;
- E-Bơi Mẫu giáo;
- E-Bơi Lớp 1-12;...





Quà tặng Hè này...

DẠY TRẺ SƠ SINH HỌC BƠI **Đĩ bất biến... (Phần 2)**

Nhờ tìm hiểu mà **Bạn** đã biết, trẻ sơ sinh có thể bơi lội hóa ra là chuyện xưa cũ từ vài ba trăm năm trước. Không chỉ thế, chuyện này còn có cơ sở khoa học vững chắc và thực tiễn áp dụng, rộng khắp trên Thế giới. Chuyện này có thật 100% đây.

Nhưng những **Bạn Luôn Sốt Ruột** (có thể không phải là **Bạn**), luôn muốn đi thẳng (bơi thói quen đi tắt đón đầu?) vào vấn đề sẽ hỏi: Lý thuyết là thế và thực tiễn (của Tây) thì thế, nhưng quan trọng là làm thế nào để tôi có thể dạy con tôi biết bơi trong điều kiện của mình? Biết mà không áp dụng được thì có ích gì?

Xin thưa”Muốn nhanh thì phải từ từ, bởi “Từ từ rồi khoai sẽ nhừ”. Muốn thành công, trước tiên phải từ từ tìm hiểu cách người ta đã dạy trẻ sơ sinh học bơi như thế nào, đâu là những vấn đề cốt lõi, những vấn đề thuộc “Bất biến” rồi từ đó tìm cách “Ứng vạn biến” cho hoàn cảnh cụ thể của mình.



NỘI DUNG BẮT BIẾN

Quan sát các Video Clips dạy trẻ sơ sinh học bơi có trong www.eboi.vn hay trong nhiều trang web trên Internet, có thể thấy một số nét phổ quát như sau:

- Trẻ có thể được dạy bơi sớm nhất từ một vài ngày tuổi sau khi sinh (khi rốn chưa rụng hẳn) hoặc muộn hơn từ vài ba tuần tuổi hoặc vài ba tháng tuổi trở lên. Trẻ được tập sớm, hay muộn phụ thuộc vào thể trạng của trẻ, vào quan niệm của từng trường, lớp, giáo viên dạy bơi;
- Trẻ có thể được học bơi riêng với giáo viên hoặc với bố mẹ dưới sự hướng dẫn của giáo viên, hoặc chỉ với bố mẹ của mình;
- Bể bơi dành cho trẻ có thể là bể bơi to dành riêng, hoặc chỉ là bồn tắm, xô, chậu to chứa nước ở nhà;
- Nước tắm được xử lý sạch, không chứa nhiều hóa chất để không ảnh hưởng tới da, tóc, mắt mũi của trẻ;
- Không khí học tập thân thiện, đầy ắp tiếng cười. Giáo viên hay bố mẹ không bao giờ tạo áp lực, hối thúc trẻ hoàn thành bài tập.
- Các bài tập bơi rất đa dạng, nhưng dù ở đâu trẻ sơ sinh tới 18 tháng tuổi cũng được học một số nội dung “Bắt biến” như sau:
 - Duy trì và phát triển tính ưa nước;
 - Kích hoạt hai phản xạ bơi lội bẩm sinh (nín thở và quẫy đạp chân tay);
 - Học nín thở, bơi chìm đầu ngắn ngắn dưới nước;



- Học lật mình, nằm thờ trên lưng.
- Lớn hơn một chút, từ 15- 24 tháng tuổi trở lên, trẻ sẽ được học lật sấp bơi chìm đầu, xen kẽ với lật ngửa nằm thờ để tiến vào chỗ nước nông rồi bò lên bờ;
- Từ 4-5 tuổi, tùy theo thể trạng, trẻ được học tiếp các kiểu bơi người lớn như Bơi tự cứu Dịch cân kinh, ếch, sải...

Hóa ra học bơi của trẻ sơ sinh không giống với học bơi của người lớn. Đây là điều mà các ông bố bà mẹ Việt Nam nên biết kéo cứ tưởng là trẻ sơ sinh học bơi là học bơi ếch, bơi sải, bơi bướm...

Như vậy, dù dạy bơi cho trẻ ở hay ở nhà, có giáo viên hay không có giáo viên, trẻ sơ sinh tới 18 tháng tuổi luôn chỉ học những thứ “Bất biến” được nói ở trên. Đây sẽ là cơ sở để Bạn tìm cách “Ứng vạn biến” trong điều kiện cụ thể của mình.

Trước khi “Ứng vạn biến”, hãy tìm hiểu về cách dạy trẻ sơ sinh học bơi tại Google, YouTube hay một số trang web dưới đây:

<http://www.eboi.vn>
<http://www.pi-company.com.vn>
<http://www.infantswim.com>
<http://www.waterbabies.co.uk>
<http://www.babyswimming.com>



<http://www.bringemup.com/sections/Infant-Swimming>

<http://naukaplywania.waw.pl/vi>

<http://www.babyswimpro.com>

<http://www.swim2me.net>

<http://www.infantaquatics.com>

<http://www.swimbabies.com>

<http://www.babyworld.co.uk>

Nếu Bạn có trẻ nhỏ và muốn dạy cho bé biết bơi, E-Boi sẵn lòng giúp Bạn “Ứng vận biển” miễn là:

Bạn yêu trẻ, có thời gian cho trẻ và thực sự QUYẾT TÂM.

Nếu Bạn chưa có trẻ nhỏ, Quà tặng Hè này của E-Boi cũng giúp bạn biết:

Tạo hóa sinh ra con người không phải để chết đuối.





Trung tâm E-Bơi (Pi C&E)

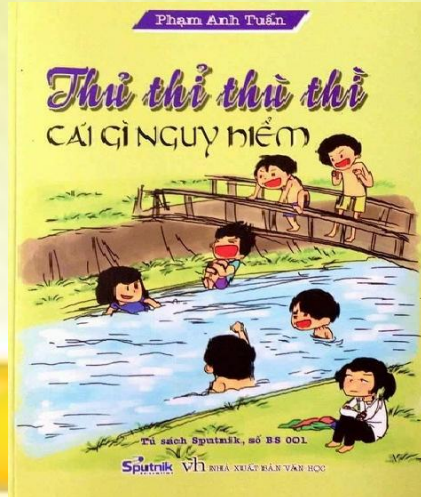
www.eboi.vn

pi.company@gmail.com

Sản phẩm thông minh (tiếp):

- E-Bơi Toàn dân;
- E-Bơi Trainers;
- E-Bơi Smart Training Pool;
- “Cả nhà học bơi nào”;
- Học bơi với Bác Tao Táo To;
- Để phòng chết đuối bạn ơi ...;
- ...

Sứ mệnh: “Để trẻ em không còn bị đuối nước”



Sách của cùng tác giả
Liên hệ mua sách
Email: pi.company@gmail.com
Mobile: 0913209540

Facebook: <https://www.facebook.com/EboiClub>



CÔNG TY TNHH

TƯ VẤN & TRUYỀN THÔNG

VĂN HÓA GIÁO DỤC MÔI TRƯỜNG

