



TS. Phạm Anh Tuấn
Trung tâm E-Bơi (Pi C&E Co., Ltd.)
www.eboi.vn

E-BƠI **BABY**

© Pi C&E





TS. Phạm Anh Tuấn - GD Trung tâm E-Bơi, PGĐ Pi C&E - Người thích truyện cười, yêu thơ con cóc, thích làm bộ đội để được chơi trội, và coi đời chỉ là một... bể bơi.

Sản phẩm thông minh:

- E-Bơi Mail;
- E-Bơi Tự cứu;
- E-Bơi Trườn sấp;
- E-Bơi Bướm;
- E-Bơi Baby;
- E-Bơi Mẫu giáo;
- E-Bơi Lớp 1-12;...





Quà tặng Hè này...

DẠY TRẺ SƠ SINH HỌC BƠI

Lược sử - Cơ sở Khoa học - Thực tế (Phần 1)

LƯỢC SỬ

Chuyện trẻ sơ sinh có thể bơi độc lập dưới nước đã quá xưa cũ: Từ 1778, Thuyền trưởng Cook, một nhà thám hiểm và hàng hải nổi tiếng người Anh, đã quan sát thấy những đứa trẻ bơi lội ở các hòn đảo Thái Bình Dương. Hiện tượng trẻ sơ sinh bơi lội cũng được ghi lại nhiều lần trong y học. Năm 1939, Dr. Myrtle McGraw xuất bản nghiên cứu “Hoạt động bơi lội của trẻ thơ” trong Tạp chí Nhi khoa (Mỹ) với những thước phim về 42 trẻ sơ sinh bơi lội. Trong những năm 1960 và 1970, các nhà giáo Virginia Hunt Newman (Hoa Kỳ) và Claire Timmermans (Úc) đã tiếp tục dạy cho con mình cùng hàng trăm đứa trẻ khác biết bơi. Ở Anh, Dr. Francoise Freedman được nhiều người biết đến qua công trình về các môn thể thao dưới nước cho trẻ thơ, nhờ vào kinh nghiệm sống của bà với các gia đình bản địa ở vùng thượng nguồn sông Amazon...





CƠ SỞ KHOA HỌC

Bất kỳ một đứa trẻ sơ sinh khỏe mạnh nào, trong lứa tuổi **từ 1 tuần tới 18 tháng tuổi** đều có thể học bơi vì có hai đặc tính sau:

- Rất thích nước do đã “9 tháng 10 ngày” làm quen với nước khi nằm trong bụng mẹ; đã quen với sự bông bênh, mất trọng lượng do nước gây ra. Trẻ sơ sinh vì vậy, không hề sợ nước như người lớn nghĩ;
- Sở hữu hai phản xạ bẩm sinh thích hợp cho hoạt động bơi lội được di truyền từ động vật có vú: 1 – Có thể tự động đóng khí quản khi đầu và mặt bị chìm vào nước. Điều đó cho phép trẻ có thể nín thở, bơi mở miệng dưới nước một khoảng thời gian ngắn ngắn mà không bị sặc; 2 – Có phản xạ bơi lội, quẫy đạp chân tay trong môi trường nước. Bằng chứng là chẳng bà mẹ nào khi mang thai lại không bị đứa trẻ yêu quý của mình “tấn” cho vài đạp, vài thụi vào thành bụng.

Tuy nhiên, tính ưa nước và hai phản xạ bơi lội nói trên chỉ tồn tại tiềm ẩn trong trẻ tới 18 tháng tuổi, nếu không được kích hoạt trở lại trong thời gian này, chúng sẽ tự mất đi. Cùng với sự kiêng cử nước thái quá của người lớn, trẻ từ ưa nước có thể trở thành sợ nước.





THỰC TẾ

Ở nước ngoài: Lợi dụng 2 đặc tính trên, người ta đã dạy trẻ sơ sinh học bơi ngay từ khi chúng chỉ mới 1 tuần tuổi, lúc cuống rốn chưa rụng hẳn. Tới 18 tháng tuổi, ngoài việc giữ cho trẻ ưa nước, kích hoạt và duy trì hai phản xạ bơi lội bẩm sinh, người ta sẽ dạy trẻ học thêm kỹ năng lật ngửa, nằm thả nổi trên lưng để tồn tại được dăm ba phút dưới nước và kỹ năng bơi chìm đầu từng đoạn ngắn ngắn. Lớn hơn một chút, từ 24 tháng tuổi, trẻ sẽ được học lật sấp bơi chìm đầu, xen kẽ với lật ngửa nằm thở để tiến vào chỗ nước nông rồi bò lên bờ. Từ 4 - 5 tuổi trở lên, tùy theo thể trạng, trẻ được học tiếp các kiểu bơi người lớn như bơi ếch, bơi sải...

Ở Vương Quốc Anh, dạy trẻ sơ sinh học bơi hiện đã trở thành dịch vụ thương mại rất phát triển, với hơn 300.000 trẻ em dưới 2 tuổi tham gia vào các khoá học bơi mỗi tuần. Không chỉ ở Anh, dạy trẻ sơ sinh học bơi cũng đã trở thành một dịch vụ thương mại phổ biến, phát triển mạnh ở nhiều nước trên Thế giới và trong khu vực Đông Nam Á. Có thể dễ dàng tìm hiểu điều này với Google, YouTube hay với một số trang web dưới đây:

<http://www.eboi.vn>

<http://www.pi-company.com.vn>

<http://www.infant>





swim.com

<http://www.waterbabies.co.uk>

<http://www.babyswimming.com>

<http://www.bringemup.com/sections/Infant-Swimming>

<http://www.babyswimpro.com>

<http://www.swim2me.net>

<http://www.infantaquatics.com>

<http://www.swimbabies.com>

<http://www.babyworld.co.uk>

Ở Việt Nam: Do người lớn ít biết về các phản xạ bơi lội bẩm sinh của trẻ, nên trẻ thường bị kiêng nước thái quá. Khi tắm gội, bố mẹ luôn cố tránh không cho nước lọt vào tai, vào mắt trẻ. Đầu luôn được gội trước, bên ngoài chậu. Mắt và mặt được chăm và lau. Tiếp đó, cho trẻ vào chậu, đỡ đầu và nâng cổ trẻ lên cao bằng lòng bàn tay phải (hoặc trái), che nước hai lỗ tai bằng ngón cái và ngón giữa, tay kia dội nước, kỳ cọ từ cổ trở xuống.



CÔNG TY TNHH TƯ VẤN & TRUYỀN THÔNG
VĂN HÓA GIÁO DỤC MÔI TRƯỜNG





Cứ như thế, trẻ có thể dần sợ nước, các phản xạ bơi lội bẩm sinh dần mất đi, Việc học bơi sau này sẽ rất khó. Chỉ một tý nước bắn vào mắt, vào mắt, vào tóc là trẻ có thể đã hoảng sợ, la hét ầm ĩ. Ở nhiều nhà, việc trẻ tắm gội có thể là một cực hình, mẹ quát, con khóc. Một số trở ngại khác nữa là việc thiếu bể bơi, chất lượng nước không đảm bảo vệ sinh, trẻ nhỏ yếu sức dễ bị ho, cảm lạnh... cũng làm cho người lớn ít khi nghĩ tới việc dạy trẻ sơ sinh học bơi.

Tuy vậy, ở Việt Nam hiện đã có một số gia đình dạy trẻ sơ sinh học bơi. Năm 2013, E-Bơi đã bắt đầu dạy trẻ sơ sinh tập bơi cho một nhóm các mẹ và bé tại bể bơi Hapulico, Hà Nội. Đây là những người thật sự dũng cảm, dám vượt qua sự phản đối của gia đình, người thân để dạy cho con mình một kỹ năng hữu ích, tạo điều kiện cho con mình phát triển toàn diện về trí óc và thể chất. Họ chắc chắn cũng là những người rất yêu con bằng cách dành nhiều thời gian tự chăm sóc... con của mình. Nói như vậy có vẻ rất buồn cười, nhưng không phải bố mẹ Việt Nam nào cũng yêu con bằng cách dành nhiều thời gian cho con như thế.





Nói tóm lại, dạy bơi cho trẻ sơ sinh là chuyện xưa cũ, có cơ sở khoa học và có thực tế cả ở nước ngoài và Việt Nam. Điều tưởng như không thể trong suy nghĩ của nhiều người hóa ra là có thể. Nếu Bạn có trẻ nhỏ và muốn dạy cho bé biết bơi, E-Boi sẵn lòng giúp Bạn làm điều này miễn là:

Bạn yêu trẻ, có thời gian cho trẻ và thực sự QUYẾT TÂM.

Nếu Bạn chưa có trẻ nhỏ, Quà tặng Hè này của E-Boi cũng giúp bạn biết:

Tạo hóa sinh ra con người không phải để chết đuối.





Trung tâm E-Bơi (Pi C&E)

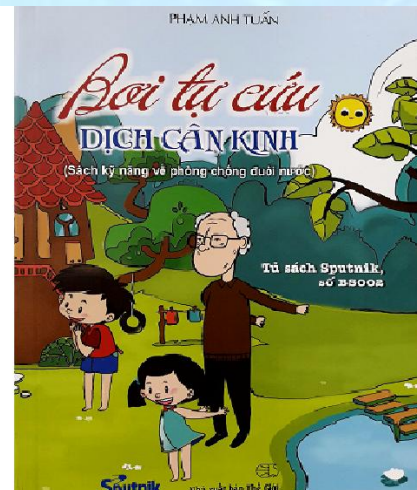
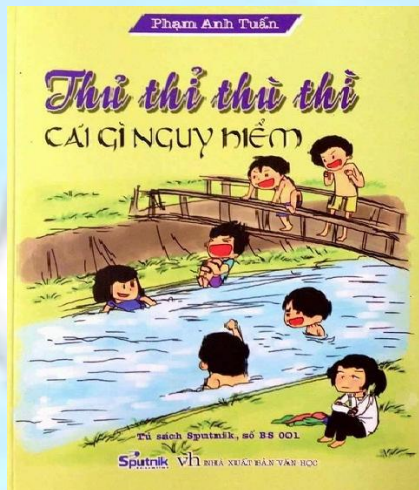
www.eboi.vn

pi.company@gmail.com

Sản phẩm thông minh (tiếp):

- E-Bơi Toàn dân;
- E-Bơi Trainers;
- E-Bơi Smart Training Pool;
- “Cả nhà học bơi nào”;
- Học bơi với Bác Tao Táo To;
- Để phòng chết đuối bạn ơi ...;
- ...

Sứ mệnh: “Để trẻ em không còn bị đuối nước”



Sách của cùng tác giả

Liên hệ mua sách

Email: pi.company@gmail.com

Mobile: 0913209540

Facebook: <https://www.facebook.com/EboiClub>

